

Raconter sa journée

Comme vous, votre enfant vit plusieurs événements dans une journée ! Afin de l'aider à comprendre les émotions qu'il a ressenties ainsi que les actions qui se sont déroulées, prenez un temps afin d'en discuter avec lui ou elle. Voici quelques pistes afin d'avoir un dialogue avec votre enfant après l'école :

- Est-ce que tu as joué dehors aujourd'hui ? Est-ce que tu as joué seul ou avec un ou des amis ? À quoi avez-vous joué ?
- Est-ce que tu as utilisé des crayons aujourd'hui ? Des crayons de couleurs ou de plomb ? Te souviens-tu d'une chose que tu as dessinée ou coloriée ?
- Avec quel ami étais-tu assis aujourd'hui ? Est-ce que vous vous sentez bien ensemble ? Avez-vous discuté ensemble ?
- Avant de partir, qu'est-ce que vous faisiez comme dernière activité ?
- Avez-vous regardé une vidéo en classe ? C'était une histoire ou des chansons ?
- Avez-vous raconté ou lu une histoire ? Te souviens-tu des personnages ? De l'action ? Du lieu ?
- Avez-vous chanté des chansons ? Te souviens-tu d'un bout ou de certains mots ? Peux-tu me l'apprendre ?

Encouragez votre enfant à dessiner ce qu'il a le plus aimé de sa journée et demandez-lui de vous en parler.

